

Gestes et postures

Durée : 6h sur 1 jour | Formacode : 42819



Cette formation permet aux stagiaires d'identifier les facteurs de risque et d'appliquer les principes liés aux « bonnes postures de travail » pour prévenir les risques d'accidents et de troubles musculosquelettiques

Public visé :

- + Salariés

Prérequis :

- + Cette formation ne nécessite aucun prérequis

Objectifs pédagogiques :

- + Appréhender le risque de TMS dans son activité.
- + Appliquer les principes liés aux postures de travail et aux manutentions manuelles

Contenu de la formation :

- + Enjeux de la prévention des TMS.
- + Fonctionnement du corps humain.
- + Atteintes à la santé liées aux postures de travail et aux manutentions manuelles.

La plus grande partie est consacrée à la pratique

- + Repérage des facteurs de risque de TMS dans son activité.
 - o À partir des situations vécues sur place
- + Techniques des gestes et postures appliquées à l'activité.
 - o Exercices et mises en situation

Contact :

contact@amerelpro.fr
03.60.53.10.51
www.amerelpro.fr

AméRel Pro - 12 rue des paveurs - 02200 SOISSONS
Numéro SIRET 82958713800027
Numéro de déclaration d'activité : 32020130602
(Auprès du préfet de région Hauts-de-France)
Ne vaut pas agrément de l'Etat
Document actualisé le 19/08/2023



Organisation de la formation :

Équipe pédagogique :

- + Mireille LECLERCQ, Formatrice IPRP*, PRAP** et médiatrice du travail

* intervenant en prévention des risques professionnels

** prévention des risques liés à l'activité physique

Moyens pédagogiques et techniques :

- + Exposés théoriques
- + Études de cas concrets
- + Jeux de rôles
- + Paperboard
- + Remise de documents supports à la suite de la formation



Suivi de l'exécution et de l'évaluation des résultats de la formation :

- + Feuilles de présence
- + Questions orales ou écrites (QCM)
- + Mises en situation
- + Remise d'une attestation de formation
- + Évaluation de satisfaction ou évaluation « à chaud » à l'issue de la formation
- + Évaluation des effets de la formation 3 mois après

Accessibilité aux personnes handicapées :

- + Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite (PMR).
- + Pour toute autre situation de handicap, contactez-nous.

Les + AméRel Pro :

Effectif : 4 à 8 personnes

Tarif inter : 385 € par personne
(1er août 2022)

Tarif intra : nous consulter

Contact :

contact@amerelpro.fr
03.60.53.10.51
www.amerelpro.fr

AméRel Pro - 12 rue des paveurs - 02200 SOISSONS
Numéro SIRET 82958713800027
Numéro de déclaration d'activité : 32020130602
(Auprès du préfet de région Hauts-de-France)
Ne vaut pas agrément de l'Etat
Document actualisé le 19/08/2023

